

Novo moto watch é o primeiro a apresentar a parceria da Motorola com a Polar, líder em wearables de desporto e fitness

- A Motorola anuncia o moto watch com tecnologia Polar, criado para melhorar o bem-estar dos utilizadores através da tecnologia
- Com a tecnologia Polar, o moto watch permite registar passos, monitorizar a frequência e variabilidade cardíaca, aceder a informações detalhadas sobre recuperação, acompanhar a qualidade do sono e muito mais
- O moto watch apresenta um design moderno com acabamentos em alumínio e aço inoxidável, braceletes da Pantone¹, até 13 dias de autonomia de bateria², resistência à água IP68³ e um sistema integrado de microfone e altifalante



Lisboa, 7 de janeiro de 2026 – O novo **moto watch** é um companheiro para todas as ocasiões, proporcionando sofisticação e conectividade diretamente para o pulso. O moto watch é também o primeiro dispositivo a apresentar a nova parceria da Motorola com a [Polar](#), líder global em tecnologia wearable para desporto e fitness, com quase 50 anos de experiência. Esta colaboração integra a estratégia lifestyle-tech da Motorola, combinando a experiência de ambas as marcas para criar um acessório que permite aos utilizadores maximizar o seu bem-estar físico e a sua rotina diária.

Reconhecida por ter criado o primeiro monitor de frequência cardíaca sem fios do mundo, a **Polar** é uma autoridade na área do fitness e do bem-estar. Através de ferramentas baseadas na ciência, a Polar ajuda os utilizadores a acompanhar com precisão o seu desempenho físico e fornece biomarcadores para análises mais profundas. Ao unirem forças para melhorar o bem-estar geral dos utilizadores, a Polar e a Motorola pretendem ajudar os consumidores a compreender melhor a sua saúde, mantendo-se ligados em qualquer lugar.



“Estamos muito entusiasmados por estabelecer esta parceria com a Motorola no novo moto watch”, afirmou Eric Chouhmat, Executive Vice President, Global Sales da Polar. “A Motorola tem vindo a desenvolver tecnologia lifestyle inovadora desde o início e, juntos, conseguimos criar um dispositivo que combina estilo e bem-estar. As nossas capacidades de monitorização de desempenho ajudam os utilizadores a medir o impacto do seu estilo de vida, avaliar a condição física e reconhecer padrões. Isto oferece uma visão abrangente do bem-estar, diretamente no pulso.”

Com tecnologia Polar, o **moto watch** ajuda os consumidores a tirar partido de soluções de monitorização de bem-estar para receber informações de fitness precisas, aprofundadas e disponíveis em tempo real. Os utilizadores podem:

- **Registar calorias para apoiar o treino** e obter uma melhor compreensão do gasto energético diário. As Smart Calories detalham a energia despendida durante o exercício e o gasto calórico diário. Os utilizadores podem ainda ver as fontes de energia que o corpo está a utilizar, ajudando a orientar a nutrição pós-treino.
- **Acompanhar treinos para melhorar a condição física** e progredir em direção a um objetivo diário de atividade. Desde o registo de passos e medição de distância até à documentação do exercício, esta funcionalidade fornece uma pontuação de atividade que indica a intensidade e eficácia face aos objetivos pessoais. Os alertas de inatividade incentivam também os utilizadores a se movimentarem após longos períodos sentados.
- **Desbloquear informações detalhadas sobre o sono** através de funcionalidades de monitorização que apresentam uma pontuação de sono, níveis de recuperação e uma visão clara das fases de sono leve, profundo e REM. O Nightly Recharge™ fornece uma medição da recuperação noturna, mostrando como o corpo respondeu ao stress e ajudando os utilizadores a ajustar e a atingir os seus objetivos de treino.

Quando utilizado, o **moto watch** permite a monitorização contínua da frequência cardíaca, ajudando os utilizadores a compreender o seu ritmo cardíaco e a forma como o corpo recupera do exercício e do stress. Inclui ainda **GPS de dupla frequência**, ideal para entusiastas da corrida, oferecendo maior precisão em atividades ao ar livre e dados mais fiáveis de distância, ritmo e desempenho. Para apoiar a consistência, os utilizadores podem definir objetivos e lembretes personalizados, desde alertas de hidratação até lembretes de medicação.



“A saúde e o fitness são partes essenciais da vida dos nossos consumidores e um pilar central da nossa estratégia lifestyle-tech”, afirmou Ruben Castano, VP of MGB Design, Brand & CX da Motorola. “Com o moto watch, propusemo-nos a criar um dispositivo que apoiasse o bem-estar através do design, da personalização e da inovação inteligente. A parceria com a Polar permitiu-nos combinar a sua liderança em monitorização de fitness com o ADN de design da Motorola, resultando num relógio que se adapta a cada utilizador, promovendo um estilo de vida mais confiante, conectado e equilibrado.”

O **moto watch** pode ser utilizado durante todo o dia, apresentando uma caixa redonda de 47 mm, com uma elegante coroa em aço inoxidável e estrutura em alumínio. Os utilizadores podem escolher entre várias braceletes selecionadas pela Pantone¹, desde opções em silicone a metal, e transformar facilmente o seu visual graças à compatibilidade com braceletes padrão de 22 mm¹. Preparado para as atividades do dia a dia, o relógio oferece resistência à água IP68, equivalente a 1 ATM³. Além disso, o resistente Corning® Gorilla Glass® 3 ajuda a protegê-lo contra riscos. O **moto watch** oferece até 13 dias de autonomia de bateria² ou até 7 dias com o ecrã sempre ativo². Os utilizadores podem ainda atender chamadas rápidas em modo mãos-livres⁴⁴ através do sistema integrado de microfone e altifalante, ou contar com alertas sonoros de notificações para se manterem sempre informados.

Disponibilidade

O **moto watch** estará disponível brevemente em motorola.pt e nos distribuidores habituais, com um preço recomendado a partir de 99 €.

Nota para os editores

Instagram: [@motorola_pt](https://www.instagram.com/motorola_pt)

TikTok: [@motorola_pt](https://www.tiktok.com/@motorola_pt)

Avisos Legais

MOTOROLA, o logótipo estilizado M, MOTO e a família de marcas MOTO são marcas registadas da Motorola Trademark Holdings, LLC. Powered by Polar é uma marca registada da Polar Electro Oy, utilizada pela Motorola sob licença. Corning® e Gorilla® são marcas registadas da Corning Incorporated. A referência de cor Pantone e o design do PANTONE Chip são utilizados com a autorização da Pantone LLC. © Pantone LLC, 2026. Todos os direitos reservados. Este é um produto autorizado e licenciado pela Pantone, fabricado pela Motorola. Todas as restantes marcas registadas pertencem aos seus respetivos proprietários. © 2026 Motorola Mobility LLC.

Sobre a Lenovo e a Motorola

A Lenovo é uma potência tecnológica global com receitas de 69 mil milhões de dólares, classificada em 196º lugar na Fortune Global 500, e que serve milhões de



clientes todos os dias em 180 mercados. Focada numa visão ousada para fornecer Tecnologia Mais Inteligente para Todos, a Lenovo contruiu o seu sucesso como a maior empresa de PCs do mundo com um portefólio de dispositivos habilitados para IA, prontos para IA e otimizados para IA (PCs, workstations, smartphones, tablets), infraestrutura (servidor, armazenamento, edge, computação de alto desempenho e infraestrutura definida por software), software, soluções e serviços. O investimento contínuo da Lenovo em inovação que muda o mundo está a construir um futuro mais equitativo, confiável e inteligente para todos, em qualquer lugar. A Lenovo está cotada na bolsa de valores de Hong Kong com a designação Lenovo Group Limited (HKSE: 992) (ADR: LNVGY). Para saber mais, visite <https://www.lenovo.com>, e leia sobre as últimas notícias através do [StoryHub](#).

A Motorola Mobility LLC foi adquirida pelo Lenovo Group Holdings em 2014. A Motorola Mobility é uma subsidiária totalmente detida pela Lenovo e é responsável pela conceção e fabrico de todos os telemóveis e soluções das marcas Moto e Motorola. Para saber mais, visite <https://www.lenovo.com> e leia as últimas notícias no nosso [StoryHub](#) e no [Motorola Global Blog](#).

¹ Varia consoante o mercado. Consulte a sua operadora ou revendedor para verificar a disponibilidade. As pulseiras adicionais são vendidas em separado.

² A bateria deve estar substancialmente descarregada; a velocidade de carregamento diminui à medida que o carregamento avança. Todas as afirmações relativas à autonomia da bateria são aproximadas e baseiam-se em condições ideais. O desempenho real da bateria pode variar e depende de vários fatores, incluindo as definições do dispositivo, a temperatura, o estado da bateria e os padrões de utilização.

³ Testado de acordo com as normas de resistência à água e ao pó IP68 e classificação de resistência à água de 1 ATM, em condições laboratoriais controladas. Suporta imersão em água doce, parada, até 1,5 metros durante um máximo de 30 minutos e pressão de água até 10 metros de profundidade durante um máximo de 10 minutos. A exposição a condições que excedam esta classificação não é abrangida pela garantia. A resistência diminui com o desgaste normal. Não expor a líquidos que não sejam água doce. Não tente carregar o relógio quando estiver molhado. Concebido para oferecer proteção contra a entrada de objetos sólidos estranhos de qualquer tamanho. Não é à prova de água.

⁴ A funcionalidade de chamadas no moto watch só está disponível quando conectado a um dispositivo móvel com um plano de telefone ativo. As taxas da operadora, os requisitos do plano e a disponibilidade podem variar de acordo com a região.